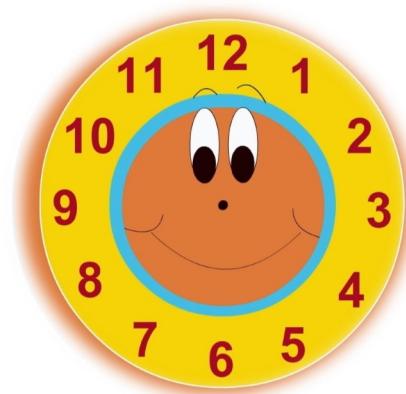




TENHA ATENÇÃO COMO TOMA ALGUNS

ANTI-INFLAMATÓRIOS

- Ácido acetilsalicílico
- Diclofenac
- Ibuprofeno



OPTE POR TOMAR ESTES

MEDICAMENTOS

APÓS AS REFEIÇÕES!

Quando tomados de estômago vazio, podem provocar **IRRITAÇÃO DO ESTÔMAGO**



PELA SUA SAÚDE:

1. LEIA OS FOLHETOS INFORMATIVOS

Das embalagens de medicamentos



2. SIGA AS INSTRUÇÕES DO SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO



PELA SAÚDE DE TODOS, OS SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DA ULS NORDESTE ACONSELHAM A LEITURA DESTE FOLHETO

MEDICAMENTOS E ALIMENTOS



USO DO MEDICAMENTO

SOMOS TODOS RESPONSÁVEIS

OS MEDICAMENTOS E OS ALIMENTOS PODEM INTERAGIR ENTRE SI:

COM UM RESULTADO BENÉFICO

Favorecendo a absorção do medicamento ou diminuindo os seus efeitos secundários.



COM UM RESULTADO PREJUDICIAL

Impedindo a absorção do medicamento, diminuindo o efeito esperado ou aumentando a sua biodisponibilidade, podendo provocar efeitos tóxicos.



4. PESSOAS
A TOMAR MUITOS
MEDICAMENTOS
(POLIMEDICADOS)



1. IDOSOS



2. GRÁVIDAS E
MULHERES EM
PERÍODO DE
ALEITAMENTO

GRUPOS
POPULACIONAIS
DE MAIOR RISCO



3. CRIANÇAS E
LATENTES

SUMO DE TORANJA + MEDICAMENTOS

O sumo de toranja interage com vários medicamentos, o que **aumenta a concentração destes no organismo para níveis tóxicos.**



BEBIDAS E ALIMENTOS RICOS EM CÁLCIO E/OU MAGNÉSIO + ANTIBIÓTICOS

[TETRACICLINAS E QUINOLONAS]

O consumo de produtos lácteos [leite, iogurtes, queijo] com estas classes de antibióticos é **desaconselhado, pois provoca uma diminuição da biodisponibilidade do medicamento** [administrar 2H antes ou 3H após as refeições].



BEBIDAS E ALIMENTOS RICOS EM TIRAMINA + ANTIDEPRESSIVOS/ANTIPARKINSÓNICOS

Bebidas e/ou alimentos ricos em tiramina [queijos, produtos lácteos, fumados, produtos à base de soja, cerveja, café, vinho tinto] **interagem com alguns medicamentos, podendo conduzir a crises hipertensivas.**



BEBIDAS ALCOÓLICAS + PARACETAMOL

As bebidas alcoólicas interagem com alguns medicamentos, como o paracetamol, **alterando o processo de metabolização e provocando efeitos tóxicos no fígado.**



ALIMENTOS RICOS EM VITAMINA C

+ MEDICAMENTOS COM FERRO

O consumo de alimentos ricos em vitamina C [kiwi, laranja, limão] **facilita e favorece a absorção de ferro**, o que resulta em claro benefício para doentes com anemia.



ALIMENTOS GORDOS + DESPARASITANTES

[ALBENDAZOL E MEBENDAZOL]

O consumo de alimentos gordos [fritos, fast food] com os desparasitantes [Albendazol e Mebendazol] pode **aumentar, de forma excessiva, a absorção do medicamento e provocar efeitos tóxicos.**



ALIMENTOS RICOS EM VITAMINA K + ANTI- DEPRESSIVO + ANTICOAGULANTES ORAIS

[VARFARINA]

Uma vez ajustada a dose de Varfarina, **deverá manter o consumo de alimentos ricos em vitamina K** [espinafres, brócolos, grelos, nozes] relativamente constantes, **para evitar variações acentuadas no efeito do anticoagulante oral.**



ALIMENTOS + FUROSEMIDA

A toma de Furosemida às refeições pode diminuir o seu efeito, pois **a absorção do medicamento é menor.**

